

# Eisen Spetterbrevetten

Versiedatum: augustus 2025

## Inleiding

De Spetterbrevetten vormen de basis van onze zwemopleiding. In deze opbouw leren kinderen stap voor stap de technieken en vaardigheden die nodig zijn om veilig en met vertrouwen te leren zwemmen.

Sinds de introductie van Spetterbrevetten in 2013 is er in 2019 een extra instapniveau toegevoegd waarin de focus ligt op watervrij worden (Spetter ready). Dit maakt het mogelijk om jonge of beginnende zwemmers op een speelse, veilige manier kennis te laten maken met het water. Kinderen die al wat verder zijn, kunnen soms al na een paar lessen doorstromen naar Spetter 1.

## Wat is er veranderd in de versie van augustus 2025?

De exameneisen zijn op een aantal punten aangepast:

- In Spetter 1 ligt de nadruk nu op de techniek van de rugslag
- In Spetter 2 verschuift de focus naar de combinatie van de schoolslagtechniek
- Bij Spetter 3 en de andere niveaus zijn enkele kleinere wijzigingen doorgevoerd om nog beter aan te sluiten bij het leerproces van het kind

## Hoe lang duurt elk niveau?

De lesperiode voor Spetter ready is gemiddeld 10 weken.

Soms heeft een kind iets langer nodig – dat is helemaal niet erg. Als dit het geval is, bespreekt de instructeur dit altijd met de ouder/verzorger.

We verwachten wel dat elk kind het Spetter ready binnen maximaal 20 weken behaalt. Lukt dat niet, dan past onze manier van lesgeven helaas niet goed bij wat jouw kind nodig heeft. In dat geval zoeken we samen naar een andere passende zwemlesaanbieder.

Voor Spetter 1, 2 en 3 hanteren we ook een richtlijn qua aantal weken. Maar als je kind daar wat langer over doet, heeft dat geen gevolgen. Elk kind ontwikkelt zich op zijn of haar eigen tempo en dat vinden wij helemaal oké. We geven kinderen de ruimte om te groeien wanneer ze daaraantoe zijn.

Opbouw van de Spetterbrevetten:

- Spetter ready
- Spetter 1
- Spetter 2
- Spetter 3

Bij elk niveau horen specifieke leerdoelen en exameneisen. Hieronder lees je per brevet wat je kind moet kunnen om het diploma te behalen.

## Spetter ready

Doel: De kandidaat watervrij en vertrouwd met water maken. Daarnaast kan de kandidaat zelfstandig drijven op de rug en buik.

Dit gebeurt in een bad met een diepte van 80 cm.

## Technieken

1. Springen vanaf de kant in het water met hoofd onder water inclusief eruit klimmen
2. 5 tellen drijven op de buik met bellen blazen
3. 5 tellen drijven op de rug
4. Borstcrawl benen met een hulpmiddel; over de breedte van het doelgroepenbad
5. Rugcrawl benen met een hulpmiddel; over de breedte van het doelgroepenbad
6. Onder water, instructeur kiest 1 van de onderdelen:
  - a. Het herkennen van kleuren onder water met behulp van ringen
  - b. Onder de flexibeam doorlopen met het gezicht in het water



## Normering Spetter ready

1. Springen vanaf de kant in het water met hoofd onder water inclusief eruit klimmen:
  - De kandidaat heeft een ontspannen natuurlijke houding
  - De kandidaat springt zelfstandig
  - De voeten raken als eerst het water
  - Het hoofd gaat onder water
  - De ogen zijn open onder water
  - Zelfstandig uit het water klimmen zonder gebruik te maken van de trap
  
2. Drijven op de buik:
  - 5 tellen drijven in een ontspannen natuurlijke houding
  - De ligging is horizontaal
  - De houding van de armen en benen is vrij
  - Het gezicht ligt in het water zodat de mond en neus beide onder water zijn. Er zijn duidelijke bellen te zien.
  - Ogen zijn open
  - De kandidaat blijft op dezelfde plaats en beweegt niet, ook niet om de ligging te corrigeren
  - Zelfstandig gaan staan in een vloeiende beweging waar knieën naar buik getrokken worden en kin op de borst
  
3. Drijven op de rug:
  - 5 tellen drijven in een ontspannen natuurlijke houding
  - De ligging is horizontaal
  - De houding van de armen en benen is vrij
  - Gezicht is richting het plafond gericht
  - Ogen zijn open
  - Oren in het water
  - Er is sprake van een normale ademhaling, de kandidaat mag geen adem inhouden
  - De kandidaat blijft op dezelfde plaats en beweegt niet, ook niet om de ligging te corrigeren.
  - Zelfstandig gaan staan in een vloeiende beweging waar knieën naar buik getrokken worden en kin op de borst
  
4. Borstcrawl benen met een hulpmiddel; over de breedte van het doelgroepenbad:
  - Gezicht is in het water
  - Ogen zijn open
  - Het hulpmiddel wordt met 2 handen vastgehouden
  - Er is sprake van een doorgaande asymmetrische (wisselend op en neerwaartse) beenbeweging
  - Voeten zijn gestrekt
  - Hoeft nog niet non-stop uitgevoerd te worden over de breedte van het doelgroepbad
  
5. Rugcrawl benen met een hulpmiddel; over de breedte van het doelgroepenbad:
  - Oren zijn in het water
  - Ogen zijn open
  - Het hulpmiddel wordt met 2 handen vastgehouden
  - Er is sprake van een doorgaande asymmetrische (wisselend op en neerwaartse) beenbeweging
  - Voeten zijn gestrekt
  - Hoeft nog niet non-stop uitgevoerd te worden over de breedte van het doelgroepbad
  
6. Onder water, instructeur kiest 1 van de onderdelen:
  - a. Kleuren herkennen onder water:
    - Gezicht volledig onder water
    - Ogen zijn open
  - b. Onder flexibeam door lopen
    - Flexibeam ligt op het water
    - Gezicht tot oren in het water
    - Ogen zijn open

## Spetter 1

Doel: De kandidaat zwemt de rugslag non-stop over de breedte van het doelgroepenbad. De kandidaat kan de rugslag technisch goed uitvoeren. Er is nog wel sprake van een bewuste beenslag.

Dit gebeurt in een bad met een diepte van 90 cm.

## Technieken

1. Springen vanaf de (lage) kant in het wedstrijdbad met hoofd onder water inclusief eruit klimmen
2. Rugslag; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad, zonder hulpmiddel
3. Borstcrawl benen met ademhaling en met hulpmiddel; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad
4. Rugcrawl benen met hulpmiddel; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad
5. 5 tellen drijven op de buik
6. 5 tellen drijven op de rug
7. Onder water, instructeur kiest 1 van de onderdelen:
  - a. Na een afzet tegen de kant door een doorzwemscherm zwemmen
  - b. Ring oppakken van de bodem



## Normering Spetter 1

1. Springen vanaf de (lage) kant in het wedstrijdbad met hoofd onder water inclusief eruit klimmen:
  - De kandidaat heeft een ontspannen natuurlijke houding
  - De kandidaat springt zelfstandig
  - De voeten raken als eerst het water
  - Het hoofd gaat onder water
  - De ogen zijn open onder water
  - Zelfstandig uit het water klimmen zonder gebruik te maken van de trap
  
2. Rugslag; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad, zonder hulpmiddel:
  - De kandidaat voelt zich vertrouwd in het water
  - Er is sprake van een zoveel mogelijke horizontale ligging
  - Ogen zijn open
  - Oren zijn in het water
  - Pipovoeten
  - Er is voortstuwing en een uitdrijfmoment
  - Zonder te stoppen één baan over de breedte van het doelgroepenbad
  
3. Borstcrawl benen met ademhaling en met hulpmiddel; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad
  - Gezicht is in het water
  - Ogen zijn open
  - Het hulpmiddel wordt met 2 handen vastgehouden.
  - Er is sprake van een doorgaande asymmetrische (wisselend op en neerwaartse) been beweging
  - Voeten zijn gestrekt
  - Zonder te stoppen één baan over de breedte van het doelgroepenbad
  - Ademhaling wordt niet beoordeeld
  
4. Rugcrawl benen met hulpmiddel; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad
  - Oren zijn in het water
  - Ogen zijn open
  - Het hulpmiddel wordt met 2 handen vastgehouden
  - Er is sprake van een doorgaande asymmetrische (wisselend op en neerwaartse) been beweging
  - Voeten zijn gestrekt
  - Zonder te stoppen één baan over de breedte van het doelgroepenbad
  
5. 5 tellen drijven op de buik:
  - 5 tellen drijven in een ontspannen natuurlijke houding
  - De ligging is horizontaal
  - De houding van de armen en benen is vrij
  - Het gezicht ligt in het water zodat de mond en neus beide onder water zijn.
  - Ogen zijn open
  - De kandidaat blijft op dezelfde plaats en beweegt niet, ook niet om de ligging te corrigeren
  - Zelfstandig gaan staan in een vloeiende beweging waar knieën naar buik getrokken worden en kin op de borst
  
6. 5 tellen drijven op de rug:
  - 5 tellen drijven in een ontspannen natuurlijke houding
  - De ligging is horizontaal
  - De houding van de armen en benen is vrij
  - Gezicht is richting het plafond gericht
  - Ogen zijn open
  - Oren in het water
  - Er is sprake van een normale ademhaling, de kandidaat mag geen adem inhouden
  - De kandidaat blijft op dezelfde plaats en beweegt niet, ook niet om de ligging te corrigeren.
  - Zelfstandig gaan staan in een vloeiende beweging waar knieën naar buik getrokken worden en kin op de borst
  
7. Onder water, instructeur kiest 1 van de onderdelen:
  - a. Afzetten vanaf de kant en door doorzwemscherm heen:
    - Zonder eerst boven te komen
    - Doorzwemscherm hangt op de hoogste stand en ligt op 2 meter van de kant af
  - b. Ring van de bodem oppakken:
    - Met hoofd eerst en kin op de borst onder water

- Ring wordt met handen opgepakt
- Ogen open
- Ring ligt 2 meter van de kant af



## Spetter 2

Doel: De kandidaat werkt verder aan de rugslag en beenslag en leert de combinatieslag. Daarnaast werkt de kandidaat hier aan het opbouwen van beenkracht. De kandidaat voert de rugslag en beenslag onbewust juist uit. Er mag nog sprake zijn van een bewuste combinatieslag.

Dit gebeurt in een bad met een diepte van 90 – 140 cm. Voor het examen staat het bad op een diepte van 110 cm.

## Technieken

1. Rugslag; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad
2. Beenslag op de buik met een plankje; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad
3. Combinatie-schoolslag; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad
4. 3 meter borstcrawl zonder afzet
5. 3 meter rugcrawl zonder afzet
6. 5 tellen drijven op de buik
7. 5 tellen drijven op de rug
8. Springen vanaf de hoge kant in het wedstrijdbad met hoofd onder water inclusief eruit klimmen
9. Onder water, instructeur kiest 1 van de onderdelen:
  - a. Zwemmen door een halve hoepel die op de bodem staat
  - b. Afzetten vanaf de kant, ring opduiken van de bodem
  - c. Door het kleine doorzwemscherm zwemmen



## Normering Spetter 2

1. Rugslag non-stop over de breedte van doelgroepenbad:
  - De kandidaat voelt zich vertrouwd in het water
  - Er is sprake van een zoveel mogelijke horizontale ligging
  - Ogen zijn open
  - Oren zijn in het water
  - Er is sprake van een uitdrijfmoment en ontspannen houding, armen zijn passief, bij voorkeur langs het lichaam
  - Pipovoeten
  - Er is een goede voortstuwing
  - Zonder te stoppen één baan over de breedte van het doelgroepenbad
  
2. Beenslag op de buik met een plankje; non-stop over de breedte van het doelgroepenbad:
  - De kandidaat voelt zich vertrouwd in het water, waarbij de kandidaat een ontspannen ademhaling heeft
  - Er is sprake van een zoveel mogelijke horizontale ligging. Er is sprake van een uitdrijfmoment en ontspannen houding
  - Hoofd is boven water
  - Pipovoeten
  - Er is een goede voortstuwing
  - Het hulpmiddel wordt met 2 handen vastgehouden
  - Zonder te stoppen één baan over de breedte van het doelgroepenbad
  
3. Schoolsleg combinatie non-stop over breedte van doelgroepenbad:
  - De kandidaat voelt zich vertrouwd in het water, waarbij de kandidaat een ontspannen ademhaling heeft
  - Er is sprake van een zoveel mogelijke horizontale ligging
  - Hoofd is boven water
  - Er is sprake van een uitdrijfmoment en ontspannen houding
  - Pipovoeten
  - Er is sprake van een ritmische en symmetrische beweging. Armslag niet voorbij de schouders
  - Kurk is toegestaan
  - Zonder te stoppen één baan over de breedte van het doelgroepenbad
  
4. 3 meter borstcrawl:
  - Gezicht in het water
  - Ogen zijn open
  - Asymmetrische armbeweging.
  - Armslag over het water heen
  - Beenslag wordt niet beoordeeld
  - Afzetmoment telt niet mee in afstand
  
5. 3 meter rugcrawl:
  - Ogen open
  - Asymmetrische armbeweging
  - Armslag over het water heen
  - Beenslag wordt niet beoordeeld
  - Afzetmoment telt niet mee in afstand
  
6. 5 tellen drijven op de buik:
  - 5 tellen drijven in een ontspannen natuurlijke houding
  - De ligging is horizontaal
  - De houding van de armen en benen is vrij
  - Het gezicht ligt in het water zodat de mond en neus beide onder water zijn
  - Ogen zijn open
  - De kandidaat blijft op dezelfde plaats en beweegt niet, ook niet om de ligging te corrigeren
  - Zelfstandig gaan staan in een vloeiende beweging waar knieën naar buik getrokken worden en kin op de borst
  
7. 5 tellen drijven op de rug:
  - 5 tellen drijven in een ontspannen natuurlijke houding
  - De ligging is horizontaal
  - De houding van de armen en benen is vrij
  - Gezicht is richting het plafond gericht
  - Ogen zijn open

- Oren in het water
  - Er is sprake van een normale ademhaling, de kandidaat mag geen adem inhouden
  - De kandidaat blijft op dezelfde plaats en beweegt niet, ook niet om de ligging te corrigeren.
  - Zelfstandig gaan staan in een vloeiende beweging waar knieën naar buik getrokken worden en kin op de borst
8. Springen vanaf de hoge kant in het wedstrijdbad met hoofd onder water inclusief eruit klimmen:
- De kandidaat heeft een ontspannen natuurlijke houding
  - De kandidaat springt zelfstandig
  - De voeten raken als eerst het water
  - Het hoofd gaat onder water
  - De ogen zijn open onder water
  - Zelfstandig uit het water klimmen zonder gebruik te maken van de trap
9. Onder water, instructeur kiest 1 van de onderdelen:
- a. Zwemmen door halve hoepel die op de bodem staat:
- Kin op de borst bij het naar beneden zwemmen
  - Handen gaan eerst richting de bodem, beginnende hoekduik waarbij benen gedeeltelijk boven water zijn
  - De kandidaat zwemt volledig door de hoepel heen en komt dan boven
- b. Afzetten vanaf de kant, ring opduiken die 2 meter vanaf de kant ligt:
- Met hoofd eerst en kin op de borst onder water
  - De kandidaat blijft onder water vanaf het moment dat de kandidaat zich afzet tegen de kant en beweegt zich voort via zwemslagen, zie schoolslag
- c. Door het kleine doorzwemscherm zwemmen:
- Doorzwemscherm hangt op de laagste stand op 2 meter van de kant
  - De kandidaat blijft onder water vanaf het moment dat de kandidaat zich afzet tegen de kant en beweegt zich voort via zwemslagen, zie schoolslag



### Spetter 3

Doel: De kandidaat werkt verder aan de techniek van de zwemslagen en de conditie. Daarnaast wordt een begin gemaakt met de eisen van het Zwem A. De kandidaat kan 25 meter non-stop in het wedstrijdbad zwemmen zonder hulpmiddel.

Dit gebeurt in een bad met een diepte van >140 cm in het wedstrijdbad.

### Technieken

Gekleed met T-shirt met lange mouwen:

1. Rechtstandig springen vanaf het startblok met hoofd onder water, vervolgens 12,5 meter zwemmen in een slag naar keuze

Zwemkleding:

2. Na afzetten vanaf de kant 3 tellen drijven op de buik waarna 3 schoolslagen gezwommen worden gevolgd door een halve draai om de lengte as en 3 tellen drijven op de rug
3. 25 meter schoolslag non-stop
4. 25 meter rugslag non-stop
5. 3 meter borstcrawl zonder afzet
6. 3 meter rugcrawl zonder afzet
7. 30 seconden watertrappen
8. Beginnende kopsprong in de vorm van een tuimelbeweging, direct gevolgd door onder water zwemmen door een doorzwemscherm op 2 meter



## Normering Spetter 3

1. Rechtstandig springen vanaf het startblok met hoofd onder water, vervolgens 12,5 meter zwemmen in een slag naar keuze (met T-shirt lange mouw):
  - De kandidaat heeft een ontspannen natuurlijke houding
  - De kandidaat springt zelfstandig
  - De voeten raken als eerst het water
  - Het hoofd gaat onder water
  - De ogen zijn open onder water
  - Zelfstandig uit het water klimmen zonder gebruik te maken van de trap
  
2. Na afzetten vanaf de kant 3 tellen drijven op de buik waarna 3 schoolslagen gezwommen worden gevolgd door een halve draai om de lengte as en 3 tellen drijven op de rug;
  - Drijven in een ontspannen natuurlijke houding
  - De ligging is horizontaal
  - De houding van de armen en benen is vrij
  - Bij drijven op de buik is het gezicht ligt in het water zodat de mond en neus beide onder water zijn. De ogen zijn open
  - Bij drijven op de rug is het gezicht is richting het plafond gericht, zijn de ogen open en de oren in het water
  - De kandidaat blijft op dezelfde plaats en beweegt niet, ook niet om de ligging te corrigeren
  - Bij halve draai is er sprake van een horizontale ligging en een vloeiende beweging
  - Zwemslag wordt niet beoordeeld
  
3. 25 meter schoolslag non-stop:
  - De kandidaat voelt zich vertrouwd in het water.
  - Er is sprake van een zoveel mogelijke horizontale ligging.
  - Hoofd is boven water
  - Er is sprake van een uitdrijfmoment en ontspannen houding, waarbij de kandidaat een ontspannen ademhaling heeft
  - Pipovoeten.
  - Armslag niet voorbij de schouders
  - Er is sprake van een ritmische en symmetrische beweging
  - Zonder te stoppen 25 meter zwemmen
  
4. 25 meter rugslag non-stop:
  - De kandidaat voelt zich vertrouwd in het water
  - Er is sprake van een zoveel mogelijke horizontale ligging
  - Oren zijn in het water
  - Er is sprake van een uitdrijfmoment en ontspannen ademhaling
  - Pipovoeten
  - Er is een goede voortstuwing
  - Armen zijn passief, bij voorkeur naast het lichaam
  - Zonder te stoppen 25 meter zwemmen
  
5. 3 meter borstcrawl:
  - Beoordeling van 3 meter begint na het afzetten, vanaf het moment dat de eerste slag start
  - Gezicht in het water
  - Ogen zijn open
  - Asymmetrische armbeweging
  - Armslag over het water heen
  - Er is sprake van een doorgaande asymmetrische (wisselend op en neerwaartse) been beweging
  - Voeten zijn gestrekt
  - Afzetmoment telt niet mee in afstand
  
6. 3 meter rugcrawl:
  - Beoordeling van 3 meter begint na het afzetten, vanaf het moment dat de eerste slag start
  - Ogen zijn open
  - Oren in het water
  - Asymmetrische armbeweging
  - Armslag over het water heen
  - Er is sprake van een doorgaande asymmetrische (wisselend op en neerwaartse) been beweging
  - Voeten zijn gestrekt
  - Afzetmoment telt niet mee in afstand

7. 30 seconde watertrappelen:
  - Het hoofd is boven water
  - Er is sprake van een verticale houding
  - Beide benen bewegen, dit mag gelijktijdig of afwisselend
  - Armen zijn onder water en bewegen mee ter ondersteuning
  - De kandidaat blijft op de plaats
  
8. Beginnende kopsprong in de vorm van een tuimelbeweging, direct gevolgd door onder water zwemmen door een doorzwemscherm op 2 meter:
  - Doorzwemscherm hangt op 2 meter vanaf de lage kant in het water
  - Doorzwemscherm op hoogste stand
  - Met kopsprong te water waarbij kin op de borst is
  - Knie mag op de kant tijdens kopsprong
  - De kandidaat blijft onder water tot hij door het doorzwemscherm is

