

RBB Survival 3

Exameneisen versie 2025

Kandidaat moet in het bezit zijn van Survival 2.

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1.

A: Gekleed uit te voeren:

1. De zwemslagen mogen afgewisseld worden, zolang de genoemde afstand per slag wordt gehaald.
 - a. 350 meter schoolslag
 - b. 300 meter enkelvoudige rugslag
 - c. 250 meter borstcrawl
 - d. 100 meter polocrawl

2. Bevrijdingsgrepen en vervoeren (Redders doen twee grepen achter elkaar, dan wisselen, tweede keer twee grepen, derde keer 1 greep)
 - a. Technische bevrijding uit voorwaartse omklemming gevolgd door 50 meter vervoeren in kopgreep
 - b. Snelle bevrijding uit polsgreep gevolgd door 50 meter vervoeren in de polsgreep
 - c. Technische bevrijding uit polsgreep gevolgd door 50 meter vervoeren in okselgreep
 - d. Snelle bevrijding uit achterwaartse omklemming gevolgd door 50 meter vervoeren in houdgreep
 - e. Technische bevrijding uit achterwaartse omklemming gevolgd door 50 meter vervoeren in zeemansgreep

3. Een pseudo-drenkeling 50 meter vervoeren met een rescuecan of rescue tube in de polocrawl.
4. Een half volle duikpop over een afstand van 100m vervoeren

B: In zwemkleding uit te voeren:

5. Zwemslagen met object
 - a. 150 meter zwemmen in rugslag met een baksteen in de handen
 - b. 100 meter zwemmen in polocrawl met een bal tussen de armen drijvend

6. Een pseudo-drenkeling over een afstand van 50 meter vervoeren in de triangelgreep

De zwemslagen, bevrijdings- en vervoersgrepen en reddingen dienen gedaan te worden volgens de eisen van de KNBRD.

