

Nieuwe exameneisen

Zwem ABC per 1-1-2018

Per 1 januari 2018 zijn er nieuwe exameneisen van de Nationale Raad Zwemveiligheid voor het Zwem ABC. Licentiehouders Nationale Zwemdiploma's voldoen aantoonbaar aan de kwaliteitseisen die de Nationale Raad Zwemveiligheid stelt en mogen de Nationale Zwemdiploma's A, B en C (Zwem-ABC) uitgeven. ReddingsBrigade Boxtel voldoet aan de kwaliteitseisen en is daarom in bezit van de Licentie Nationale Zwemdiploma's.

Wat houden de nieuwe exameneisen Nationale Zwemdiploma's in?

Er zijn nieuwe exameneisen opgesteld voor de Zwemdiploma's A, B en C. De aanpassingen zijn gemaakt op basis van de laatste inzichten van deskundigen en vakliteratuur uit binnen- en buitenland. Daarnaast zijn verbeteringen doorgevoerd op basis van praktijkervaring vanuit het werkveld. Vanuit het hoofddoel 'zwemveiligheid' wordt getoetst wat kinderen kunnen middels vaardigheidsproeven. Het gaat dan onder andere om 'je onder water kunnen oriënteren' en 'over een redelijke afstand in het water naar de kant kunnen verplaatsen en dit kunnen volhouden'. Er worden ook eisen gesteld aan de zwemtechniek (hoe bewegen de kinderen in het water). Hierbij worden drie niveaus onderscheiden (de Nationale Zwemdiploma's), die gekoppeld zijn aan het A-, B- en C-diploma.

Nieuw Nationaal Zwemdiploma

Om de paar jaar worden kwaliteitsverbeteringen aangebracht op basis van nieuwe inzichten. Kinderen gaan met de nieuwe exameneisen niet ineens hele andere dingen leren. Op onderdelen zijn de exameneisen Nationale Zwemdiploma's geoptimaliseerd. Om dat tot uitdrukking te brengen heeft het Nationale Zwemdiploma een nieuw jasje gekregen en is er ook meer duidelijkheid over wat een kind kan bij het behalen van de Nationale Zwemdiploma's. We hebben duidelijker aangegeven voor welke recreatieve situaties kinderen worden opgeleid en geven aan wat de Nationale Norm Zwemveiligheid is. De nieuwe Nationale Zwemdiploma's zien er als volgt uit:



Nationale Norm Zwemveiligheid

De Nationale Norm Zwemveiligheid staat gelijk aan het Zwemdiploma C. Het complete Zwem-ABC is een paspoort voor een leven lang zwemplezier. Met de Nationale Norm Zwemveiligheid/Zwemdiploma C heb je tijdens het diplomazwemmen laten zien dat je de vaardigheden goed uit kon voeren voor een zwembad met attracties en in open water zonder stroming of grote golfslag, zoals recreatieplassen en bredere sloten/vaarten (behalve in de zee). De Zwemdiploma's A en B zijn tussenstappen naar het complete Zwem-ABC. Kijk voor meer informatie over de vaardigheden en bijvoorbeeld een overzicht van veel gestelde vragen van ouders op www.allesoverzwemles.nl.

