

Technische Commissie ReddingsBrigade Boxtel

Aangesloten bij de K.N.B.R.D.



Diploma's afstandszwemmen

Doelgroep: trimzwemmen, vaardighouden

Om het trimzwemmen en het vaardighouden interessant te houden, vanuit het oogpunt van de zwemmers: om een seizoen zwemmen af te kunnen sluiten met een diploma.

Afstandsdiploma A

Afstand: 1 km, 40 banen

1. Minimaal 6 banen schoolslag
2. Minimaal 6 banen borstslag
3. Minimaal 6 banen rugslag
4. Minimaal 6 banen poloslag

Afstandsdiploma B

Afstand: 2 km, 80 banen

1. Minimaal 10 banen Borstcrawl
2. Minimaal 10 banen Schoolslag
3. Minimaal 10 banen Borstcrawl torpedoboei
4. Minimaal 10 banen Rugslag

Afstandsdiploma C

Afstand: 3 km, 120 banen

1. Minimaal 20 banen Borstcrawl
2. Minimaal 20 banen Schoolslag
3. Minimaal 20 banen Borstcrawl torpedoboei
4. Minimaal 20 banen Rugslag
5. Minimaal 10 banen Popvervoeren