

Technische Commissie ReddingsBrigade Boxtel

Aangesloten bij de K.N.B.R.D.



Survival 3

De kandidaat moet in het bezit zijn van Survival 2.
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1.

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	De zwemslagen mogen afgewisseld worden, zolang de genoemde afstand per slag wordt gehaald.
a.	350 meter zwemmen in schoolslag
b.	300 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag
c.	250 meter zwemmen in borstcrawl
d.	100 meter zwemmen in polocrawl
2.	bevrijdingsgrepen + vervoeren ter bevrijding uit:
a.	Voorwaartse omklemming toepassen aansluitend telkens 50 meter vervoeren in de kopgreep
b.	borstgreep toepassen 50 meter vervoeren in de polsgreep
c.	Lendengreep toepassen 50 meter vervoeren in de okselgreep
d.	Achterwaartse omklemming toepassen 50 meter vervoeren in de houdgreep
e.	Achterwaartse borstgreep toepassen 50 meter vervoeren in de schoudergreep (Redders doen twee grepen achter elkaar)
3.	Een pseudo-drenkeling 50 meter vervoeren met een torpedoboei of Rescue can in de borstcrawl.
4.	Een duikpop over een afstand van 100 meter vervoeren.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
5. a.	150 meter zwemmen in rugslag met een steen.
b.	100 meter zwemmen in polocrawl met een bal.
6.	Een pseudo-drenkeling over een afstand van 25 meter vervoeren in de okselnekgreep.

De zwemslagen, bevrijdings- en vervoersgrepen en reddingen dienen uitgevoerd te worden volgens de eisen van de KNBRD.