

Nieuwsbrief

Kenmerk: Seizoen 8, nummer 11
Datum: 01-06-2017

Bestuur

Geslaagden examens zwemmend redden 20 mei 2017

Junior redder 1:

Wassim Bezbiz
Robin Gitmans
Matthijs Lommen
Femm van Os
Luna Pennings
Fieke van der Ven

Junior redder 2:

Tessa Bastriaansen
Melvin Erkemeij
Fenne Habraken
Neeltje van der Heijden
Nienke van der Heijden
Stijn van Houtum
Evi Kuijpers
Raff van Loon
Annabel Omvlee
Mare van Sambeek
Denya Schimmel
Amaryllis van der Schoot
Sanne van der Steen
Robin Vermeer

Junior redder 3:

Doris van Aarle
Sarah Groenendaal
Merel Kemmeren
Imke van Sambeek

Junior redder 4:

Bram van der Aa
Tasnim Bezbiz
Beau van Houtum
Karlijn van der Pas
Kayla Schimmel

Zwemmend redder 1:

Mees Bevers
Joep Kemmeren
Joann Leijten
Merel Lommen
Eva Schellekens
Thijme van der Ven

Zwemmend redder 2:

Justin de Boer
Jasper Bunschoek
Diederick van der Schoot

Zwemmend redder 4:

Florian Brinckman
Jasper Brinckman
Nienke van de Burgt
Charlotte Dankers
Elise Dikmans
Anouk Hacken
Nina Kuilman
Jelt van den Langenberg
Marnick Letmaath
Angela Lo
Jasper Lommen
Inez Mentor
Guus van Meulebrouck
Aukje Rutten
Victor Schellekens
Krijn van der Ven
Jules van de Zilver
Joop Zwijnenberg

Lifesaver 1:

Anouk Schellekens
Baudwijn van der Schoot
Thimo Steenbekkers
Joris van der Vleuten

Lifesaver 2:

Stef Brusselers
Daphne Brusselers
Fenna Brusselers
Dirkje van den Hoeven
Mees Jaspers
Annika Letmaath
Tijn Mestrom
Nora Renders
Tim van der Velden



Stef Wagenaars

Lifesaver 3:

Demi van den Aker

Iris Hacken

Hanna Jaspers

Manon van der Pas

Lotte van de Ven

Oproep nieuw bestuurslid

Voor het bestuur zijn wij op zoek naar een nieuw (aspirant-)bestuurslid. Gezien de samenstelling van het huidige bestuur en voor een goede balans, zijn we bij voorkeur op zoek naar een vader of moeder van een van onze leden. Maar we willen ieder ander die interesse heeft, ook oproepen om te reageren.

Dus, wil je iets extra's betekenen voor onze vereniging? Heb je een open, kritische blik en houd je van aanpakken? Laat dan weten dat je interesse hebt via het volgende mailadres:

voorzitter@reddingsbrigadeboxtel.nl

Op dit mailadres kun je ook terecht met eventuele vragen.

Technische Commissie (TC)

Indelingscommissie

Het seizoen is inmiddels afgelopen. De indelingscommissie gaat aan de slag met de indeling voor het nieuwe seizoen. Binnenkort ontvang je een mail met de tijd waarop je volgend seizoen bent ingedeeld.

Afscheid Kelly de Bresser

Na een jarenlange inzet heeft Kelly aan het einde van het seizoen afscheid genomen van de TC. Wij willen haar hartelijk bedanken voor haar inzet!

Wedstrijdzwemmen

Wij, Anne en Nora coachen het wedstrijdteam van de aspiranten en junioren. Op dit moment zijn wij op zoek naar nieuwe aspirant zwemmers die graag met ons mee op wedstrijd gaan. Maar wat houdt dat in, wedstrijdzwemmen? Dat zullen we hieronder proberen uit te leggen.

Wedstrijdzwemmen is in teamverband reddend zwemmen tegen teams van andere brigades. De onderdelen die we zwemmen zijn bijvoorbeeld wisselslag, popduiken, tuigje en nog veel meer.

Wisselslag is met 4 zwemmers, 50 meter zwemmen en iedere zwemmer zwemt een andere slag, namelijk schoolslag, rugslag, borstcrawl en als laatste borstcrawl met flippers. Tuigje is een super gaaf onderdeel. Het tuigje ziet er als volgt uit:



De zwemmer die op de kant staat doet de rode lussen om als een rugzak, zwemt vervolgens zo snel mogelijk naar de andere kant om daar een stokje op te halen. Zodra hij/zij het stokje vast heeft, wordt de zwemmer met stokje zo snel mogelijk ingehaald door degene die op de kant staat.

Iedere zwemmer haalt 1 stokje op en wordt ook 1 keer ingehaald. In de onderstaande link zie je hoe het onderdeel wordt gezwommen:

<https://www.youtube.com/watch?v=lwjiLHAsq4s>

Natuurlijk kunnen we dit niet allemaal zo doen. Hiervoor moeten we veel trainen en niet alleen op de onderdelen die we zwemmen, maar ook op conditie, want het is natuurlijk wel allemaal in wedstrijd verband en we willen alles zo snel mogelijk zwemmen. De training voor de aspiranten is op zaterdag. De tijd hebben we helaas nog niet beschikbaar omdat de indelingscommissie hier nog mee bezig is.

Maar lijkt het je leuk om mee te doen met het wedstrijd team en ben je in het bezit van diploma zwemmend redder 1 of wil je graag een keer mee komen trainen, neem dan contact op met Nora of Anne. Wij zijn iedere zaterdag op het zwembad te vinden, meestal vanaf 15.15 uur tot 18.15 uur. Je kunt ook altijd contact met ons opnemen via de mail (nrenders@gmail.com of annekeurentjes@outlook.com) of via de telefoon (06-48262611 of 06-34309354).

Hopelijk kunnen we jullie snel verwelkomen in ons super gezellige team.

Anne en Nora

Stage

Lijkt het je leuk om je kennis en ervaringen van het zwemmend redden over brengen, dan is stage lopen een mooi begin om hiervan te proeven. Om te beginnen loop je 2 seizoenen met 2 verschillende instructeurs mee en maak je kennis met het lesgeven elementair (leren zwemmen) en het zwemmend redden. Smaakt het naar meer, en ziet de instructeur waarmee je les geeft ook in jou een toekomstig instructeur, dan gaan we je inschrijven voor de instructeurs opleiding. Dit is een officiële beroepsopleiding, dus naast het lesgeven bij de reddingsbrigade, kun je met dit diploma bij alle zwembaden ook geld verdienen. De opleiding moet je binnen 3 jaar afgerond hebben. In totaal moet je 5 proeven van bekwaamheid afnemen en moet je diverse workshops volgen. Heb je alles goed afgerond dan ben je instructeur.

Top 5 Zwemtips voor in de zomer!

Tijdens de zomer is er geen les. In de bijlage ontvang je 5 tips om zelf te oefenen tijdens de zomer.

Wij feliciteren!

Op 24 mei 2017 zijn de volgende leden geslaagd voor een diploma:

Afstand A:

Isabelle Dankers

Daniëlle Steenbekkers

Loes Vos

Afstand B:

Bart van den Langenberg

Caya Rozenberg

Harm van Gils

Afstand C:

Mariska van den Nieuwendijk

Jesse Deenen

Survival 1:

Sanne Versteeg

Maura Hagemans
Anne Keurentjes

Survival 3:
Esra Janssen

JEC (Jeugd Evenementen Commissie)

Seizoensafsluiting

Het seizoen is alweer afgelopen en dat hebben we afgesloten met een leuke activiteit bij Het Dommeltje op zondag 28 mei.

Kamp

Het jaarlijkse reddingsbrigade kamp komt al steeds dichterbij! Het kamp is op 1, 2 en 3 september, met dit jaar een heel leuk thema namelijk televisie programma's. Wij hopen dat jullie er dit weekend allemaal bij zijn en we hebben er al heel veel zin in! Meld je dus snel aan via de volgende link

<http://reddingsbrigadeboxtel.nl/activiteit/kamp/>

RVR

Onze vereniging gaat dit jaar voor de tweede keer het evenement "Triatlon het Groene Woud" bewaken. Dit zal plaatsvinden op zaterdag 1 juli vanaf ongeveer 14.30 tot 19.00 uur.

De ervaring van vorig jaar leert ons dat het een erg leuke bewaking is en voor de beginners onder ons een leuke bewaking om eens te proeven aan het bewaken van de waterveiligheid! Deze ervaringen zullen je later van pas komen op het strand!

Tijdens dit evenement zullen er ongeveer 200 zwemmers 500 tot 1000 meter zwemmen op het kanaal nabij Oirschot. Na het zwemmen zullen de deelnemers gaan hardlopen en fietsen. Wij zijn echter specifiek aanwezig bij het zwemonderdeel.

Voor dit evenement worden een tweetal bewakingsposten ingericht. Daarvoor hebben we minimaal 12 personen nodig. Je hulp is dus hard nodig!

Tijdens de bewaking dragen wij zorg voor de veiligheid van de zwemmers. Dit gaan wij doen door te bewaken met een reddingsvlet en een tweetal vaste posten op de kant. Ook werken we samen met de EHBO-vereniging en met de duikclub van de Koninklijke Landmacht.

Ben jij in het bezit van het diploma zwemmend redder 4 en lijkt het je leuk om te komen bewaken schrijf je dan in door een mail te sturen naar rvr@reddingsbrigadeboxtel.nl. Geef dan ook aan of je in het bezit bent van een geldig EHBO diploma, je hoogst behaalde diploma en of je wel of geen strandwacht ervaring hebt. Doe dit voor uiterlijk 6 juni!

Agenda

Vr t/m zo	1, 2, 3 sept.	Kamp jong
Zaterdag	9 september	TC-workshop voor instructeurs
Woensdag	13 september	Start seizoen 2017-2018
Zaterdag	16 september	Start seizoen 2017-2018

Vertrouwenspersoon

Interne vertrouwenspersoon:

Rianne Klomp: rbbvertrouwenspersoon.klompven@gmail.com

Sabine van der Struijk: rbbvertrouwenspersoon.struijk@gmail.com

Extern vertrouwenspersoon:

NOC*NCF: telefonisch: 0900-202 55 90 (maandag t/m vrijdag 08.00-22.00, zaterdag 12.00-16.00)

of per mail: vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl of via website:

www.speakupfeedback.eu/weg/vertrouwenspuntsport (volledig anoniem)

