

## 2.3 Algemene bepalingen en richtlijnen bij normering Examens Nationale Zwemdiploma's

Er zijn bepalingen en richtlijnen voor de uitvoering van de examens voor de Nationale Zwemdiploma's vastgesteld door de Nationale Raad Zwemveiligheid. Dit zijn de minimale voorschriften die gelden voor het organiseren van het diplomazwemmen. Hieronder volgt een toelichting op deze voorschriften die betrekking hebben op:

- voorwaarden zwembad voor het organiseren van diplomazwemmen
- kledingvoorschriften voor Zwemdiploma's A, B en C;
- materialen en hulpmiddelen bij het diplomazwemmen;
- organisatievoorschriften diplomazwemmen;
- volgorde behalen zwemdiploma's en zwemcertificaten;
- tijden en frequentie diplomazwemmen per dag.

### Voorwaarden zwembad voor het organiseren van diplomazwemmen

De examens voor het Zwem-ABC worden afgenomen in zwembaden met een bassin waarvan de oppervlakte tenminste 160 m<sup>2</sup> is, de waterdiepte tenminste 80 centimeter en dat over een wateroppervlakte van tenminste 40 m<sup>2</sup> een waterdiepte van minimaal 1.80 meter heeft.

Voor deze afmetingen is gekozen in het belang van veiligheid en omdat de ruimte van het wateroppervlakte en de waterdiepte de werkelijkheid in de zwembaden en recreatieve watergebieden reëel benadert. Kinderen raken in de voorgeschreven waterdiepte de bodem niet gemakkelijk en moeten zich inspannen om boven te komen en te blijven.

Het is mogelijk om bepaalde proeven of onderdelen in andere bassins (bijvoorbeeld het recreatie- of golfslagbad) uit te voeren. Meer informatie hierover is te vinden bij de normering van de proeven en de onderdelen (hoofdstuk 4). De onderdelen survival en conditieswemmen vinden altijd plaats in een bassin met een wateroppervlakte van tenminste 160 m<sup>2</sup>.

### Kledingvoorschriften voor Zwemdiploma's A, B en C

Zwemdiploma A	Zwemdiploma B	Zwemdiploma C
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badkleding</li> <li>• T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen</li> <li>• Lange broek, jurk of rok tot de enkels</li> <li>• Schoenen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badkleding</li> <li>• T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen</li> <li>• Lange broek, jurk of rok tot de enkels</li> <li>• Schoenen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badkleding</li> <li>• T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen</li> <li>• Lange broek, jurk of rok tot de enkels</li> <li>• Jas met lange mouwen</li> <li>• Schoenen</li> </ul>

De kledingvoorschriften zijn voor Zwemdiploma A en B gelijk. De kleding bestaat uit een lange broek, een T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen en schoenen. Voor Zwemdiploma C wordt een jas toegevoegd aan het kledingpakket. De kleding wordt bij alle onderdelen die horen bij 'Survival' tot het einde van de opdracht gedragen. Uitzondering hierop is het onderdeel 'Gekleed onder water gaan en door een gat in een verticaal hangend zeil zwemmen' bij Zwemdiploma C. Dit onderdeel wordt zonder de jas gezwommen.