

## Verenigingsplan maatregelen COVID-19

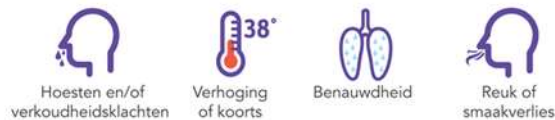
Commissie: Bestuur  
Versie: 09-10-2020

### Instructies voor leden en ouders/verzorgers

#### FIJN DAT JE KOMT SPORLEN!

Beantwoord bij binnenkomst de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?

Je antwoord wordt niet geregistreerd, conform de AVG-richtlijnen.  
Bij bevestigende antwoorden kan er geen toegang tot de accommodatie worden verleend.

**Bedankt!**

#### Algemeen

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ledereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder.

Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Ook jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk;

- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.
- Blijf thuis, als je terug komt uit een bestemming waarbij het reisadvies naar oranje is gewijzigd. Denk aan provincie Antwerpen, delen van Frankrijk en Spanje, Kroatië.

## **Dringend advies voor het dragen van een mondkapje**

### Ouders

Op zaterdag vragen wij de ouders om vanaf binnenkomst tot het verlaten van het zwembad een mondkapje te dragen. Dit geldt zowel voor het brengen als het ophalen, tijdens het hele bezoek in het pand.

### Leden vanaf 13 jaar op zaterdag

Wij vragen om een mondkapje te dragen vanaf binnenkomst bij het zwembad en bij het omkleeden bij het peuterpad/natte horecagedeelte. Bij het wachten voordat je de zwemzaal kan/mag betreden houdt je het mondkapje op. Eenmaal in de zwemzaal mag het mondkapje af. Na het zwemmen kan er meteen worden doorgelopen naar de kleedkamers en hoeft er geen mondkapje te worden gedragen. Na het omkleeden, bij het verlaten van de kleedkamers tot het verlaten van het zwembad graag wel weer een mondkapje dragen.

### Leden vanaf 13 jaar op woensdag

Wij vragen om een mondkapje te dragen bij binnenkomst en bij het lopen naar de kleedkamers. Na het omkleeden hoeft het mondkapje alleen op te blijven als je nog moet wachten bij het peuterbad om door te lopen naar de zwemzaal. Als je meteen door kunt lopen, hoeft het mondkapje niet op te blijven. Eenmaal in de zwemzaal mag het mondkapje af. Na het zwemmen kan er meteen worden doorgelopen naar de kleedkamers en hoeft er geen mondkapje te worden gedragen. Na het omkleeden, bij het verlaten van de kleedkamers tot het verlaten van het zwembad graag wel weer een mondkapje dragen.

## **Afmelden**

Om duidelijk te hebben wie wel of niet aanwezig is, vragen wij iedereen bij nadruk af te melden via e-mail, telefonisch, whatsapp bij de instructeur of secretariaat. Bij een positieve COVID-test van leden zelf of naasten stellen wij het op prijs ons hiervan op de hoogte te stellen. Dit kan via e-mail: [secretariaat@reddingsbrigadeboxtel.nl](mailto:secretariaat@reddingsbrigadeboxtel.nl).

## **Vorbereiding**

Iedere zwemmer trekt thuis zijn of haar badkleding aan.

En gaat thuis naar het toilet. (toiletten zijn te gebruiken, maar zo minimaal mogelijk).

Het verzoek aan ouders/verzorgers is om alleen met uw kind dat zwemles heeft naar het zwembad te komen (overige gezinsleden die geen zwemles hebben, blijven thuis)

## **Aankomst**

Maximaal 10 minuten van te voren.

Bij aankomst zwembad, wacht je in de centrale hal. Daar is een persoon van de vereniging aanwezig (te herkennen aan het oranje hesje). Deze persoon begeleidt de leden naar de zwemzaal, uiteraard met inachtneming van de 1,5 meter tussenruimte.

### Omkleden zaterdag

Omkleden gebeurt in de zwemzaal bij het peuterbad/natte horeca. Ouder/verzorgers mogen hun kind helpen met uitkleden. De ouder/verzorger neemt alle spullen mee (kleding, jassen, schoenen). Leden nemen alle spullen (inclusief schoenen en jas) mee in een tas en zetten de tas op de tribune in de zwemzaal. Ouders mogen niet in de zwemzaal blijven en nemen de kleding/tassen van hun kind(eren) mee.

### Omkleden woensdag

Omkleden gebeurt in de kleedkamers of in de kleine kleedhokjes. Spullen worden meegenomen naar de zwemzaal en op de tribune geplaatst.

### Routing zwemzaal

Na het omkleden wachten de leden bij de badpost. Ouders nemen bij het peuterbad afscheid van hun kind. Kind gaat zelf naar de zwemzaal onder begeleiding van de instructeur. Er is geen mogelijk tot kijken naar de zwemles. Volg altijd de aanwijzingen van de instructeur, trainer en/of bestuursleden op.

### Verlaten zwemzaal /-zwembad

Het verlaten van het zwemzaal /-bad gebeurt weer volgens de looproute.  
Het gebruik van de douches is niet toegestaan.

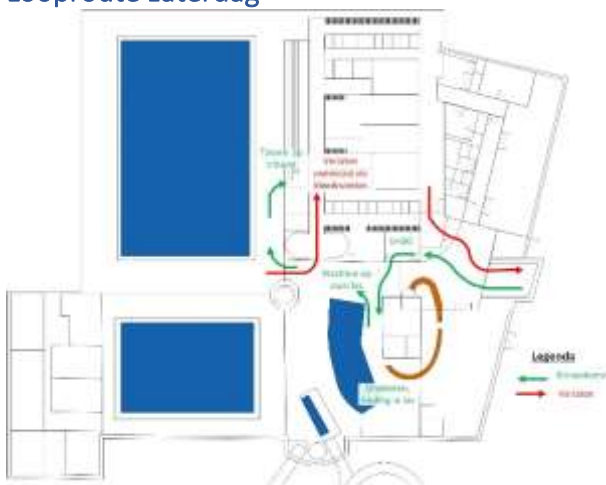
### Omkleden na de zwemles

Omkleden kan in de wisselcabines en grote kleedruimtes (met in achtneming van de 1,5 meter). Ouders/verzorgers wachten hun kind op bij de kleedcabine en kunnen hun kinderen helpen met aankleden in de daarvoor beschikbare kleedruimtes.

Spreek met je kind af in welke kleedruimte u zich bevindt: zeepaard en aal (kleine wisselcabines), kreeft, haai, inktvis en zeester (grote kleedcabine).

Verlaat direct na het omkleden de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

### Looproute zaterdag



### Looproute woensdag

